



Deutsche Zöliakie  
Gesellschaft e.V.



## Machen Sie mit!

# Innovative Rezepte ohne Gluten

Jeder 250. Deutsche ist von Zöliakie betroffen – einer chronischen Erkrankung des Dünndarms, verursacht durch die Unverträglichkeit des Klebereiweißes Gluten. Betroffene müssen strikt auf Getreide wie Weizen, Roggen und Gerste verzichten. Eine glutenfreie Ernährung bedeutet keineswegs Verzicht auf Genuss. Auch mit glutenfreien Zutaten lassen sich schmackhafte Gerichte zubereiten. Die Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V. ruft deshalb die Fachschüler für das Hotel- und Gaststättengewerbe auf, sich an einem Wettbewerb zur Entwicklung innovativer glutenfreier Rezepte zu beteiligen.

#### Anforderungen

**Das glutenfreie Rezept wurde selbst entworfen oder weiterentwickelt und ist frei von Rechten Dritter.**

**Das glutenfreie Rezept lässt sich einfach und günstig nachkochen.**

**Die Zutaten sind im üblichen Lebensmittelhandel erhältlich.**

#### Teilnahmebedingungen

Senden Sie Ihr glutenfreies Rezept bitte bis zum 31. Dezember 2009 per Post an die Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V., Filderhauptstr. 61, 70599 Stuttgart, oder per E-Mail an [info@dzg-online.de](mailto:info@dzg-online.de) (max. 10 MB).

Bitte geben Sie neben dem Rezeptnamen auch die Zutaten, die Anzahl der Portionen, die Zubereitungsschritte und die Zubereitungszeit an. Vergessen Sie nicht Ihren Namen, Ihre Kontaktdaten und möglichst ein Bild des Gerichts (Format: jpg) mitzuschicken.

#### Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind alle angehenden Köche und Fachleute für Restaurants, Hotels und die Systemgastronomie, deren Schulen an der Ausschreibung teilnehmen und die ihren Wohnsitz in Deutschland haben. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mit dem Einsenden des Rezepts und Fotos erteilen die Teilnehmer der DZG das Recht zur Veröffentlichung auch ihres Namens. Prämierte Rezepte erscheinen auf der Homepage der DZG und voraussichtlich in verschiedenen Medien. Die DZG benachrichtigt die Gewinner persönlich.

**1. Preis: 1.000.- Euro**  
**2. Preis: 750.- Euro**  
**3. Preis: 500.- Euro**

Die DZG-Jury kocht die Rezepte nach, verkostet sie und wählt per geheimer Abstimmung den Sieger.