

Bücherecke

Ich bring' was mit

Es scheint, als ob das Schreiben von Koch- und Backbüchern Birgit Irgang große Freude bereitet. So hat sie innerhalb kurzer Zeit bereits ihr drittes Werk „Ich bring' was mit“, veröffentlicht. Das neueste Buch enthält eine Sammlung 70 kulinarischer Geschenkeideen, die alle auch glutenfrei sind.

70 kulinarische Geschenke aus der eigenen Küche

Birgit Irgang

ISBN: 978-3-86470-395-9

Verlag: books4success

Preis: 17,99 Euro

Wer kennt es nicht, man ist eingeladen und möchte ein kleines Geschenk als Dank für die Einladung überreichen. Meist bleibt es bei einer Flasche Wein oder der Pralinenschachtel. Mit dem neuen Buch von Birgit Irgang werden Sie in Zukunft kaum mehr überlegen müssen, was Sie als Mitbringsel überreichen, und sicherlich werden Sie Ihren Gastgebern mit den besonderen Köstlichkeiten eine große Freude machen.

10 Kapitel kapitaler Köstlichkeiten

Auf den ersten Seiten des Buches erhält der Leser eine kurze Einführung über das Schenken. Und darüber, wie dieses Buch entstand. Dann folgen ein paar Worte zu einzelnen Rezepten sowie Tipps für die Zubereitung. Informativ ist sicher auch, mit welchen Alternativen sich bestimmte Zutaten prima ersetzen lassen. Die Rezepte sind in 10 Kapitel unterteilt, in denen die Autorin ansprechende Ideen liefert. Neben Köstlichkeiten aus den Kategorien „Pikant und Süß“, „Süß und Haltbar“, „Süße Aufstriche“, „Salzige Knabbereien“, beinhaltet das Buch auch Vorschläge für „Mitbringsel fürs Kalte Büffet“, wie auch Kuchen und Tortenrezepte „Zu Tee und Kaffee“.

Alle Rezepte sind mit einem sehr ansprechenden Farbfoto versehen, das zusätzlich Lust aufs Ausprobieren macht. Positiv ist, dass in den einzelnen Rezepten Zutaten, die möglicherweise Gluten enthalten, nochmals mit einem Ausrufezeichen (!) versehen sind.

So können Diätfehler sicher ausgeschlossen werden. Anhand farbiger Symbole erkennt der Leser sofort, ob die „kulinarische Köstlichkeit“ zusätzlich lactosefrei, milchfrei, nussfrei, eifrei, vegetarisch oder auch vegan ist. Dies ist besonders für Betroffene



von weiteren Unverträglichkeiten ein großer Vorteil.

Hier eine Auswahl der vorgestellten Rezeptideen:

- Feigensenf
- Chili-Kräuter-Öl
- Rhabarber-Marzipan-Marmelade
- Lemon Curd
- Salzige Karamell-Cashew-Creme
- Chili-Amaretto-Trüffel
- Marzipan-Cakepops
- Karotten-Tassenkuchen
- Schoko-Avocado-Torte

Rezeptvorschläge für jede Gelegenheit. Ob süß oder herzhaft, schnell zubereitet oder raffiniert, lang haltbar oder für

den schnellen Verzehr. Und ob Kochanfänger oder erfahrene Hobbybäcker, hier wird jeder fündig.

Die Geschenkeidee mit Geschenkeideen

Insgesamt wieder ein sehr gelungenes und ansprechendes Buch von Birgit Irgang. Wer noch ein paar Ideen für Mitbringsel oder kleine Geschenke in der Weihnachtszeit benötigt, tut sicher gut daran, sich dieses Buch anzuschaffen. Und Zöliakiebetreffende werden sich sicher auch freuen, wenn sie dieses Buch unter dem Weihnachtsbaum vorfinden und auspacken dürfen.

- Patricia Gálity, Diätassistentin, Allergologische Ernährungstherapie / VDD