



PRESSEINFORMATION

Glutenfreie Ernährung: Für Zöliakiebetreffene mehr als ein Trend Die Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V. informiert zum Welt-Zöliakie-Tag über Glutenunverträglichkeit

Stuttgart, 23.04.2018 – Immer mehr Menschen ernähren sich glutenfrei. Für Zöliakiebetreffene ist der Verzicht auf Gluten jedoch keine freiwillige Entscheidung. Sie müssen lebenslang strikt auf das Klebereiweiß verzichten, um gesundheitliche Beschwerden wie Bauchschmerzen, Durchfall, Mangelerscheinungen oder Kopfschmerzen zu vermeiden. Im Rahmen des Welt-Zöliakie-Tages am 19. Mai macht die Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V. (DZG) auf die mit Glutenunverträglichkeit verbundenen Herausforderungen im Alltag aufmerksam. Unter dem Motto „Alles – Aber bitte glutenfrei!“ klärt sie zudem über die Möglichkeiten eines positiven Umgangs mit der Erkrankung auf und lädt zu einem bunten Programm nach Ludwigshafen am Rhein. Von 11.30 bis 17.00 Uhr können sich Betroffene und Interessierte auf dem Berliner Platz rund um Zöliakie und eine glutenfreie Ernährung informieren.

Rund 800.000 Menschen in Deutschland sind von Zöliakie betroffen. Das Klebereiweiß Gluten, das in Getreide wie Weizen, Dinkel, Roggen und Gerste und somit in vielen Backwaren und Fertigprodukten enthalten ist, führt bei ihnen zu Entzündungen der Dünndarmschleimhaut mit zum Teil schwerwiegenden Langzeitfolgen wie Osteoporose, Zahnschmelzdefekte oder Blutarmut. Eine lebenslange glutenfreie Ernährung, bei der auch kleinste Mengen des Klebereiweißes gemieden werden müssen, ist die einzige Therapie. „Die zunehmende Darstellung einer glutenfreien Ernährung als Modeerscheinung, trägt jedoch leider dazu bei, dass Zöliakiebetreffene weniger Akzeptanz und Unterstützung erfahren“, so Bianca Maurer, Pressesprecherin der DZG. „Die Ernährungsbedürfnisse Betroffener werden oftmals als Trenddiät abgetan. Die DZG möchte diesem Bild aktiv entgegenwirken.“ Wie in jedem Jahr nimmt die DZG daher den Welt-Zöliakie-Tag zum Anlass,



um auf die Krankheit sowie die notwendige glutenfreien Ernährung aufmerksam zu machen und Informationen zu vermitteln. Besucher des Welt-Zöliakie-Tages in Ludwigshafen am Rhein erwartet dabei ein unterhaltsames und informatives Programm mit Diskussionsrunden, glutenfreiem Show-Cooking, Ernährungsberatung sowie ärztlicher Beratung und Informationsständen. Auf dem „Markt der glutenfreien Möglichkeiten“ bieten zudem mehr als 25 Hersteller zahlreiche Produkte an. Darunter auch Dr. Schär als Hauptsponsor der Veranstaltung.

Weitere Informationen zum Welt-Zöliakie-Tag 2018 unter www.welt-zoeliakie-tag.de.

Die Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V. (DZG) ist eine Solidargemeinschaft für Zöliakiebetreffene mit Hauptsitz in Stuttgart. 1974 gegründet, zählt der Verein inzwischen rund 42.000 Mitglieder. Ziel der Organisation ist es, Betroffenen das Leben mit Zöliakie zu erleichtern und das öffentliche Bewusstsein für Zöliakie zu stärken.

Weitere Informationen zum Thema Zöliakie gibt es bei der Deutschen Zöliakie-Gesellschaft e.V. (DZG) unter www.dzg-online.de.

Pressekontakt:

DZG – Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V.

Bianca Maurer, Öffentlichkeitsarbeit/Pressesprecherin

Telefon: 0711 - 45 99 81-12

E-Mail: bianca.maurer@dzg-online.de

www.dzg-online.de