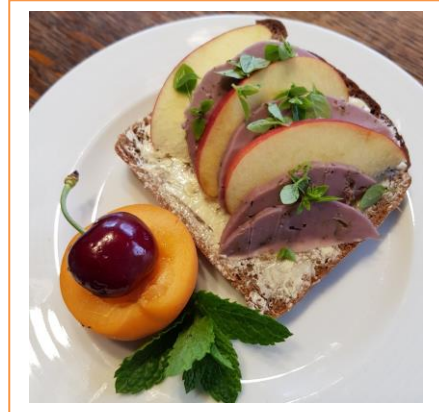


## Brot mit Käse-und Apfelscheiben

(4 Portionen)

### Zutaten

4	Sch.	Brot, glutenfrei (z.B. Kastanienbrot)
40	g	Butter
120	g	Lavendelkäse
120	g	Apfel
2		Aprikosen
4		Kirschen
		Pfefferminzblätter zur Garnitur



### Zubereitung

- Brotscheiben mit Butter bestreichen
- Lavendelkäse (oder Edamer, Emmentaler, Gouda, Camembert) in dünne Streifen schneiden
- Apfel waschen, viertel, Kerngehäuse entfernen
- Käse und Apfelscheiben abwechselnd auf die Brotscheiben schichten
- Aprikosen waschen, halbieren und Kern entfernen
- Kirschen waschen und je eine Kirsche in eine Aprikosenhälfte legen
- mit Pfefferminzblätter garnieren

### Nährstoffangaben

	kcal	kJ	Eiweiß	Fett	Kohlenhydrate	KE	Ballaststoffe
<b>Gesamt:</b>	1308	5477	35,6 g	69,5 g	139,0 g	14	10,7 g
<b>Pro Portion:</b>	<b>327</b>	<b>1369</b>	<b>8,9 g</b>	<b>17,4 g</b>	<b>34,7 g</b>	<b>4</b>	<b>2,7 g</b>