



## PRESSEINFORMATION

### Welt-Zöliakie-Tag

## **Bundesweite Telefon-Hotline rund um Zöliakie und glutenfreie Ernährung**

### **Experten der Deutschen Zöliakie-Gesellschaft informieren und klären auf**

**Stuttgart, 06.05.2019** – Unwohlsein oder Verdauungsprobleme nach dem Verzehr von Brot, Pizza oder Pasta beschäftigen immer mehr Menschen. Dahinter können eine Zöliakie und das Klebereiweiß Gluten stecken: Es ist in Weizen, Gerste, Roggen und Dinkel enthalten und verursacht bei Betroffenen Entzündungen im Darm. Die Symptome können jedoch vielfältig und unterschiedlich stark ausgeprägt sein. Die Autoimmunerkrankung wirft viele Fragen auf, bei denen die Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V. (DZG) und ihre Experten Hilfesuchenden zur Seite steht. Anlässlich des diesjährigen Welt-Zöliakie-Tages bietet die DZG vom 13. bis 15. Mai eine bundesweite und kostenfreie Telefon-Hotline an. Zwölf Mediziner und Ernährungsexperten beantworten Fragen und geben Rat zu verschiedenen Themen rund um Zöliakie und die glutenfreie Ernährung.

In Deutschland sind nach aktuellem Kenntnisstand etwa ein Prozent der Bevölkerung von Zöliakie betroffen. Weitaus mehr verspüren jedoch Beschwerden nach getreidehaltigen Mahlzeiten. Deshalb sind viele Menschen inzwischen verunsichert, wenn es um Gluten geht. Manche ernähren sich vorsorglich glutenfrei, wovon Mediziner dringend abraten. Wie also die richtige Diagnose gestellt wird, wie Betroffene in jedem Alter und in allen Lebenslagen die für sie optimale und gesunde Ernährung sicherstellen, wie sie mit Begleiterkrankungen umgehen oder diese entdecken, zu diesen und weiteren Themen beraten die DZG-Experten im Rahmen der bundesweiten Telefon-Hotline von Montag, 13. Mai bis Mittwoch, 15. Mai jeweils zwischen 17 und 19 Uhr.



Presseinformation „Bundesweite Telefon-Hotline rund um Zöliakie und  
glutenfreie Ernährung“, Seite 2

## **Die Hotline-Themen und Termine**

### **Montag, 13.05.2019, 17-19 Uhr**

Glutenfreie Ernährung in Kita & Schule: E. Duba, Stuttgart	0711 / 45 99 81-31
Antikörperbefunde richtig lesen: Dr. M. Schumann, Berlin	0711 / 45 99 81-32
Zöliakie und Dermatitis herpetiformis Duhring: Dr. C. Rose, Lübeck	0711 / 45 99 81-33
Diagnose sichern – ist es wirklich Zöliakie? Prof. K.-M. Keller, Wiesbaden	0711 / 45 99 81-34

### **Dienstag, 14.05.2019, 17-19 Uhr**

Zöliakie ab 55 – Tipps für Senioren: M. Schmidt, DZG-Seniorenbeirat	0711 / 45 99 81-31
„Zöliakie verstehen“ – Grundlagen, Tipps & Tricks: Dr. K. Werkstetter, München	0711 / 45 99 81-32
Zöliakie oder Weizen-/Glutensensitivität? Dr. W. Hotlmeier, Köln	0711 / 45 99 81-33
Refraktäre Zöliakie: Prof. A. Stallmach, Jena	0711 / 45 99 81-34

### **Mittwoch, 15.05.2019, 17-19 Uhr**

Zöliakie und weitere Allergien & Unverträglichkeiten: U. Hirschmann, Stuttgart	0711 / 45 99 81-31
Zöliakie und Autoimmunerkrankungen: PD Dr. J. Laffolie, Gießen	0711 / 45 99 81-32
Zöliakie und Familienplanung: Dr. M. Laaß, Dresden	0711 / 45 99 81-33
Zöliakie und Mangelerscheinungen: Dr. S. Baas, Stuttgart	0711 / 45 99 81-34

## **Über Zöliakie:**

Zöliakie ist eine Systemerkrankung, die auf einer lebenslangen Unverträglichkeit gegenüber Gluten beruht. Gluten kommt vor allem in den Getreidearten Weizen, Dinkel, Roggen und Gerste vor. Die über 800.000 Zöliakiebetreffenden in Deutschland müssen diese Getreidesorten ihr Leben lang strikt meiden, denn die glutenfreie Ernährung ist die einzige Therapie für ein beschwerdefreies Leben. Weitere Informationen zum Thema Zöliakie gibt es bei der Deutschen Zöliakie-Gesellschaft e.V. (DZG) unter [www.dzg-online.de](http://www.dzg-online.de).



Presseinformation „Bundesweite Telefon-Hotline rund um Zöliakie und  
glutenfreie Ernährung“, Seite 3

### Über die DZG:

Die Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V. (DZG) ist eine Gemeinschaft für Zöliakie-  
betroffene mit Sitz in Stuttgart. Ziel der Organisation ist es, Betroffenen das Leben  
mit Zöliakie zu erleichtern und das öffentliche Bewusstsein für Zöliakie zu stärken.  
1974 gegründet, zählt der Verein inzwischen über 40.000 Mitglieder. Weitere In-  
formationen über die DZG und ihre Arbeit unter [www.dzg-online.de](http://www.dzg-online.de).

### Bildmaterial:



### WZT-Aktionswoche 2019



[www.dzg-online.de](http://www.dzg-online.de)  
[www.welt-zoeliakie-tag.de](http://www.welt-zoeliakie-tag.de)

Aktiv glutenfrei!

### Pressekontakt:

DZG –Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V.

Julian Thimmel, Öffentlichkeitsarbeit

Telefon: 0711 / 45 99 81-25

E-Mail: [julian.thimmel@dzg-online.de](mailto:julian.thimmel@dzg-online.de).

[www.dzg-online.de](http://www.dzg-online.de)