



Deutsche Zöliakie
Gesellschaft e.V.

Zusammenfassend

Gerne nehmen wir Ihre Anregungen und Ideen für unsere Arbeit entgegen.

Weitere Informationen erhalten Sie über die Geschäftsstelle der DZG oder unter www.dzg-online.de



Zöliakie und der Seniorenbeirat 55⁺



Deutsche Zöliakie
Gesellschaft e.V.

Überreicht durch:

Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V.
Kupferstraße 36
70565 Stuttgart

Tel.: 0711 – 45 99 81 – 0
Fax: 0711 – 45 99 81 – 50

www.dzg-online.de
info@dzg-online.de

Der Seniorenbeirat 55+

Im Seniorenbeirat haben sich acht Mitglieder der DZG zusammen gefunden, die sich ehrenamtlich für die Belange von Seniorinnen und Senioren mit Zöliakie einsetzen wollen. Gegründet wurde der Seniorenbeirat im Jahr 2006, um die steigende Zahl älterer Mitglieder mit Zöliakie und die daraus resultierenden besonderen Bedürfnissen im Alter zu berücksichtigen.

Der Seniorenbeirat trifft sich mindestens zwei Mal im Jahr, um über aktuelle Projekte und Ideen zu beraten und Empfehlungen an die anderen Gremien in der DZG zu erarbeiten. Auf zahlreichen Veranstaltungen der DZG wie dem Welt-Zöliakie-Tag, regionalen Informationsveranstaltungen und auch bei vielen Arzt-Patienten-Seminaren sind Mitglieder des Seniorenbeirats vor Ort und stehen persönlich für Fragen und Anregungen zur Verfügung.

Aufgaben und Ziele

Der Seniorenbeirat versteht sich als Ansprechpartner für Seniorinnen und Senioren mit Zöliakie. Er setzt sich für eine **Stärkung des Zusammengehörigkeitsgefühls** und eine erleichterte **Bewältigung des Alltags** mit Zöliakie ein. Zudem organisiert er regelmäßige **Freizeiten**, die eine Plattform zum Informations- und Erfahrungsaustausch bieten sollen.



Unsere Projekte

Der Seniorenbeirat setzt sich vorrangig für die glutenfreie Versorgung von Seniorinnen und Senioren ein. Daher sammelt er bereits seit seiner Gründung Adressen von **Seniorenheimen und Pflegeeinrichtungen**, die eine unkomplizierte, glutenfreie Versorgung von Zöliakiebetroffenen im Alter ermöglichen. In diesem Zusammenhang ist auf das rechtzeitige Ausstellen einer **Vorsorgevollmacht** hinzuweisen. In dieser sollte darauf hingewiesen werden, dass der/die Bevollmächtigte dafür Sorge zu tragen hat, dass im Krankheitsfall oder bei einer erforderlichen Heimunterbringung eine glutenfreie Ernährung sichergestellt ist.

Auch die Anbieter entsprechender **Lieferdienste** stehen im Fokus des Seniorenbeirats. Ziel ist es, Anbieter glutenfreier Gerichte zu ermitteln und neue Anbieter durch zielgerichtete Informationstätigkeit zu werben. Zöliakiebetroffene im Alter sollten die Möglichkeit haben, ihr glutenfreies Mittagessen an ihrer Haustür in Empfang nehmen zu können.

Eine aktuelle Fassung der **Liste von Seniorenheimen und Pflegeeinrichtungen** sowie von **Lieferdiensten**, die derzeit eine glutenfreie Versorgung anbieten, kann auf der Homepage der DZG (im Mitgliederbereich) heruntergeladen oder über die Geschäftsstelle der DZG angefordert werden.

Darüber hinaus organisiert der Seniorenbeirat jedes Jahr eine **Freizeit**, die speziell auf die Bedürfnisse von Seniorinnen und Senioren zugeschnitten ist. Neben einer glutenfreien Versorgung dient die Freizeit auch immer der Wissensfortbildung und dem Informations- und Erfahrungsaustausch.

Über die laufenden Projekte und geplanten Aktivitäten des Seniorenbeirats wird zudem in jeder Ausgabe der DZG Aktuell berichtet.

Foto: Auf einer vom Seniorenbeirat organisierten Freizeit.