

I. Für Mitglieder/ Neubetroffene und Angehörige



NEU: Einen guten Umgang mit Zöliakie finden

Beschreibung:

Die Teilnehmer*innen lernen die Grundlagen des resilienten Umgangs mit der neuen Diagnose Zöliakie anhand von Beispielen kennen, denen Betroffene oder Eltern von Betroffenen immer wieder begegnen. Die Beispiele sind angelehnt an den Alltag der Trainerin, die seit ihrem ersten Lebensjahr mit Zöliakie lebt.

Die frühe Auseinandersetzung mit den Belastungsfaktoren der Krankheitsdiagnose und die bewusste Reflexion von Lösungsstrategien fördern den Anpassungsprozess an die neue Lebensführung. Das Seminar ist als Auftakt zu verstehen, um dann selbständig zu Hause weiter zu üben.

Bitte beachten: Es handelt sich hierbei um eine Seminarreihe in 3 Modulen à 2,5 Stunden.

Inhalte:

- Kennenlernen der 6 Resilienzfaktoren
- Reflexion, welche der Faktoren in welchen Situationen hilfreich eingesetzt werden können
- Individuelle Zielsetzung für den Umgang mit Zöliakie
- Vor- und Nachbereitung/Einübung des Gelernten zwischen den Modulen

Zielgruppe:

Neubetroffene Mitglieder, Eltern neubetroffener Kinder

Teilnehmerzahl:

mind. 8 Teilnehmer*innen

max. 15 Teilnehmer*innen

Hinweis: Sollte die (Live-Online-)Seminarreihe aufgrund zu weniger Anmeldungen nicht stattfinden können, werden wir Sie rechtzeitig darüber informieren.

Termine:

3 Module à 2,5 Stunden:

03., 10. und 17. September 2021, jeweils 18:30 – 21:00 Uhr

Technik-Check: Mittwoch, 01. September 2021, 18:30 - ca. 19:00 Uhr

Seminarumfang:

3 Module à 2,5 Stunden

Ort:

als Live-Online-Seminarreihe/ bundesweit

Referentin:

Linda Tetzlaff,
Diplom-Psychologin, Trainerin & Coach



Gebühr & Anmeldung:

60,00 €/ Person für Mitglieder

120,00 €/ Person für Nichtmitglieder

Bitte nutzen Sie für Ihre Anmeldung das entsprechende **Anmeldeformular** und beachten Sie den Anmeldeschluss.

Ansprechpartner:

Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V.

Geschäftsstelle

Kupferstraße 36

70565 Stuttgart

Judith Glöggler

Tel.: 0711/ 45 99 81-49

E-Mail: judith.gloeggler@dzg-online.de